

REGOLAMENTO STUDIO 2026

1. Gli allenamenti si svolgono dal lunedì al venerdì (15:00 alle 20:00).

2. Il pacchetto di 10 allenamenti in mini gruppo (max 6 persone) costa 100 euro;

Frequenza bisettimanale obbligatoria; bonus terzo allenamento settimanale per recupero o come terza seduta;

Si può spostare giorno ed orario se si ha un imprevisto (ogni giorno dalle 15 alle 20 sarò disponibile per farvi recuperare);

Il pacchetto non è rimborsabile.

3. Individuale, coppia o trio esclusivo.

*Pacchetto da 10 allenamenti 405 euro; **prova gratuita.***

Frequenza bisettimanale obbligatoria;

Si possono spostare giorno ed orario per recuperi;

E' consentita una sola assenza giustificata.

4. ALLENAMENTO PILATES SU REFORMER IN COPPIA!

380 euro la coppia per 10 allenamenti (190 a testa);

PROVA GRATUITA;

Frequenza bisettimanale obbligatoria;

Si possono spostare ora e giorno per non perdere l'allenamento;

Bonus terzo allenamento settimanale per eventuale recupero.

5. *Non sono ammessi pagamenti rateizzati o crediti;*

Si paga in anticipo: contanti o bonifico.

FB **Personal Trainer Outdoor Trieste**

IG **ptoutdoor trieste**

www.ptoutdoor-trieste.it

Diego Errico