

MATTINA REGOLAMENTO

ALLENAMENTI ALL'APERTO 2026

1. MAR-GIO ORE 9:00;

2. QUOTA MENSILE -ogni primo del mese- DA **60** EURO PER 8 ALLENAMENTI (2 PER SETTIMANA- DECIDI TU QUANTI FARNE);
(N.B. Minimo partecipanti 10 - massimo 16; se non si raggiungono le 10 persone, i partecipanti possono scegliere se far partire ugualmente il corso addebitandosi il costo delle persone mancanti);

3. ALLENAMENTI DIVERSI OGNI GIORNO:
CORSA - CORPO LIBERO - ATTREZZI
(palla medica - clave - trx - kettlebell - manubri - corda navale);

4. IN CASO DI GRAVE MALTEMPO SALTA L'ALLENAMENTO;

5. INGRESSI SINGOLI 10 EURO;

6. certificato medico sportivo non agonistico, non è obbligatorio, ma MOLTO CONSIGLIATO;

7. PAGAMENTO IN ANTICIPO CON BONIFICO, CONTANTI, POS
(il mensile non è rimborsabile e non trasferibile ad altro mese, si può trasferire ad altra persona per mancata partecipazione).

FB Personal Trainer Outdoor Trieste

IG ptoutdoor_trieste

<https://www.ptoutdoor-trieste.it/>

Diego Errico