

# REGOLAMENTO STUDIO 2025

1. Gli allenamenti si svolgono dal lunedì al venerdì (16:00 alle 20:00).
2. Il pacchetto di 10 allenamenti in mini gruppo da 6 persone costa 100 euro, obbligatori 2 allenamenti settimanali.  
*Il terzo non lo paghi! Più ti alleni meno paghi.*  
*UNA sola assenza si può salvare;*  
*Si può spostare giorno ed orario se si ha un imprevisto;*  
*Si può recuperare anche nelle settimane successive (farne 3).*
3. Individuale, coppia o trio esclusivo.  
Pacchetto da 10 allenamenti 405 euro; **prova gratuita.**  
Obbligatori 2 allenamenti a settimana;  
*UNA sola assenza si può salvare;*  
Si possono spostare giorno ed orario per recuperi.
4. **ALLENAMENTO PILATES SU REFORMER IN COPPIA!**  
380 euro la coppia per 10 allenamenti (190 a testa); **prova gratis.**  
Obbligatori 2 allenamenti settimanali;  
*UNA sola assenza si può salvare;*  
*Si può spostare ora e giorno per non perdere l'allenamento;*  
*Si può recuperare anche nelle settimane successive (farne 3).*
5. *Non sono ammessi pagamenti rateizzati o crediti.*  
*Si paga in anticipo: contanti bonifico o pos.*

FB **Personal Trainer Outdoor Trieste**

IG **ptoutdoor\_trieste**

**[www.ptoutdoor-trieste.it](http://www.ptoutdoor-trieste.it)**

**Diego Errico**