

REGOLAMENTO

ALLENAMENTI ALL'APERTO 2025

1. LUN - MER - VEN TURNO ORE 19:00-20:00;

2. QUOTA MENSILE -3 giorni prima di inizio mese-

75 EURO PER 12 ALLENAMENTI

(3 A SETTIMANA- DECIDI TU QUANTI FARNE);

(N.B. minimo partecipanti 13 - massimo 18; se non si raggiungono le 13 persone, i partecipanti possono scegliere se far partire ugualmente il corso addebitandosi il costo delle persone mancanti);

3. ALLENAMENTI DIVERSI OGNI GIORNO:

LUN CORSA - MER CORPO LIBERO - VEN ATTREZZI
(palla medica - clave - trx - kettlebell - manubri - corda navale).

4. IN CASO DI MALTEMPO SI LAVORA IN STUDIO;

5. INGRESSI SINGOLI 15 EURO;

6. “certificato medico sportivo non agonistico” non obbligatorio, ma MOLTO CONSIGLIATO;

7. PAGAMENTO IN ANTICIPO CON BONIFICO, CONTANTI, POS
(il mensile non è rimborsabile e non trasferibile ad altro mese, si può trasferire ad altra persona per mancata partecipazione).

FB Personal Trainer Outdoor Trieste

IG ptoutdoor_trieste

<https://www.ptoutdoor-trieste.it/>

Diego Errico